

## ♥ 保健管理センターとはこんなところ

### 健康診断

定期及び臨時の健康診断を実施し、健康管理上問題があると思われる場合には、精密検査を指示し、異常の早期発見、疾病に対する適切な治療の指導を行います。また、必要に応じて、他の医療機関へ紹介します。

- ① 定期健康診断：全学生を対象に4月に実施。  
⇒ 詳細は次ページ参照
- ② 特殊健康診断：化学薬品や動物を取り扱っている者に実施。
- ③ 臨時健康診断：駅伝・マラソン大会の前や  
運動部の対外試合前の健診。
- ④ 留学生特別健康診断：全外国人留学生を対象に10月頃実施。

### 応急処置

けがや頭痛、腹痛、発熱などに対して応急処置を行います。

また、気分の悪いときなどに休養するベッドもありますので、気軽に利用してください。

### 自己測定

- 身長計 ●体重計
  - 体内脂肪計
  - 握力計 ●全自動血圧計
  - 視力検査器
  - 貧血検査  
(採血なしにヘモグロビンを測定)
- 自由に測定できるので、  
利用して下さい。

### 健康・医療相談

専任医師及び学校医(内科、精神科、整形外科、婦人科)が相談に応じています。からだに異常を感じたり不安を感じたりした場合には、助言・指導を行い、正しい判断をして適切な治療が受けられるように援助します。又、必要な時は医療機関へ紹介します。

### カウンセリング

精神科医や臨床心理士のカウンセラーが「こころの相談」にあたっています。相談内容については、秘密が堅く守られますので、どんな相談でも一人で悩まずに気軽にお越しください。

⇒ 次ページ参照

### 健康診断結果報告書発行

健康診断の結果は、証明書自動発行機から「健康診断結果報告書」で確認できるので、必ず受け取って下さい。発行されない時は再検査が必要なので保健管理センターで確認してください。結果についての相談は保健管理センターで受けられます。

### 健康診断証明書発行

就職・進学・奨学金の申請等に必要な「健康診断証明書」は定期健康診断を全項目受けた者のみ5月中旬より証明書自動発行機で受領できます。

### 健康推進活動

- ・「健康な大学生活をおくるために」(新入生のための健康アドバイス本)
- ・SHR(春と秋に発行する情報誌)
- ・SHRmini(その時々の特集や知ってほしい情報を不定期でお知らせします。)  
保健管理センターやロビーにおいてあるので読んでください。  
保健管理センターのホームページにも掲載しています。
- ・滋賀大学健康セミナー(一般の方も対象に講演会を企画しています。)

### その他

アルコール体質パッチテスト(春学期)  
救命処置講習(マラソン・レガッタ大会前)  
AED講習会(10月)  
貧血検査(10月)

